

日程表

期日	＜第 1 日＞ 8月8日(土)				＜第 2 日＞ 8月9日(日)				
会場	秋田県スポーツ科学センター				秋田県スポーツ科学センター				
	区分	時間(h) 科目名	役割	会場名	区分	時間(h) 科目名	講師 (助手)	会場名	時間
7:00									7:00
8:00									8:00
9:00						受付(入場開始)		研修会	
9:40		受付(入場開始)		研修室		9:00～9:20(0.33時間) 場づくり	講師:東海林 裕晴	研修会	9:00
10:00		10:00～10:45(0.75時間) 事務連絡、場づくり	講師:東海林 裕晴	研修室	1	9:20～11:00(1.67時間) 「よい練習をしよう」	講師:東海林 裕晴	研修室	10:00
11:00	1	10:45～12:00(1.25時間) 「プレーヤーズセンタード を理解しよう」①	講師:東海林 裕晴	研修室	2	11:00～12:00(1時間) 「コーチ自身の幸福につ いて考えてみよう」	講師:東海林 裕晴	研修室	11:00
12:00	2	12:00～13:00(1時間) 「プレーヤーズセンタード を理解しよう」②	講師:東海林 裕晴	研修室		12:00～13:00(1時間) 休憩		研修室	12:00
13:00		13:00～14:00(1時間) 休憩		研修室	3	13:00～15:00(2時間) 「コーチに求められる資質 能力をまとめてみよう」	講師:東海林 裕晴	研修室	13:00
14:00	3	14:00～15:40(1.67時間) 「セーフスポーツを実現さ せよう」①	講師:東海林 裕晴	研修室					14:00
15:00					4	15:00～16:15(1.25時間) 「コーチとしての成長計画 の作成」	講師:東海林 裕晴	研修室	15:00
15:40	4	15:40～17:00(1.33時間) 「セーフスポーツを実現さ せよう」②	講師:東海林 裕晴	研修室					16:00
16:00					5	16:15～17:00(0.75時間) 2日目および講習会全体 の振り返り 16:45～事務連絡 16:55～統括まとめ	講師:東海林 裕晴	研修室	
17:00	5	17:00～18:00(1時間) 1日目の振り返り	講師:東海林 裕晴	研修室		終了			17:00
18:00									18:00
19:00									19:00
20:00									20:00
21:00									21:00
22:00									22:00
時間数	合計	7 時間			合計	7 時間			
運営係員 名前・所属	久米克弥、工藤友香子(秋田県スポーツ協会)				久米克弥、工藤友香子(秋田県スポーツ協会)				